



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Solberg, Michaela

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 431

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:30

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso				
				cat	cat	Women				cat	cat	Women		
vuelta 1	3.25	20:19	6:15	4	3:59	30	7:02	3.25	20:19	6:15	4	3:59	30	7:02
vuelta 2	3.25	21:21	6:34	4	4:39	30	7:17	6.50	41:40	6:24	4	8:38	29	14:19
vuelta 3	3.25	21:35	6:38	4	4:23	30	7:10	9.75	1:03:15	6:29	4	13:01	29	21:29
vuelta 4	3.25	21:58	6:45	4	5:40	30	7:11	13.00	1:25:13	6:33	4	18:41	29	28:40
vuelta 5	3.25	22:41	6:58	4	6:04	29	7:44	16.25	1:47:54	6:38	4	24:45	29	36:24
vuelta 6	3.25	23:43	7:17	4	6:57	29	8:24	19.50	2:11:37	6:44	4	31:42	29	44:48
última vuelta me	3.25	22:53	7:02	4	6:27	28	7:51	22.75	2:34:30	6:47	4	38:09	29	52:17