



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Sülzner, Mike

Asociación: Sportshop-Triathlon Team
Dorsal: 434

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:34:56

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 159)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 18(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	21:50	6:43	18	8:42	118	10:05	3.25	21:50	6:43	18	8:42	118	10:05
vuelta 2	3.25	21:17	6:32	17	7:27	113	8:55	6.50	43:07	6:38	18	16:09	117	18:55
vuelta 3	3.25	21:25	6:35	17	7:27	114	8:54	9.75	1:04:32	6:37	18	23:36	116	27:49
vuelta 4	3.25	23:26	7:12	18	9:16	117	10:44	13.00	1:27:58	6:46	18	32:52	116	38:16
vuelta 5	3.25	22:15	6:50	18	8:00	112	9:19	16.25	1:50:13	6:46	18	40:50	115	47:34
vuelta 6	3.25	21:47	6:42	15	7:28	99	8:52	19.50	2:12:00	6:46	18	47:43	115	56:11
última vuelta me	3.25	22:56	7:03	16	8:45	99	10:19	22.75	2:34:56	6:48	18	56:15	112	1:06:25