



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Behrens, Flipp

Asociación: Sportshop-Triathlon Team
Dorsal: 304

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:56

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	21:52	6:43	23	10:03	119	10:07	3.25	21:52	6:43	23	10:03	119	10:07	
vuelta 2	3.25	21:20	6:33	22	8:58	115	8:58	6.50	43:12	6:38	23	19:00	118	19:00	
vuelta 3	3.25	21:20	6:33	22	8:47	111	8:49	9.75	1:04:32	6:37	23	27:47	116	27:49	
vuelta 4	3.25	23:26	7:12	23	10:44	117	10:44	13.00	1:27:58	6:46	23	38:16	116	38:16	
vuelta 5	3.25	22:15	6:50	21	9:19	112	9:19	16.25	1:50:13	6:46	23	47:34	115	47:34	
vuelta 6	3.25	21:47	6:42	19	8:52	99	8:52	19.50	2:12:00	6:46	23	56:11	115	56:11	
última vuelta me	3.25	22:56	7:03	17	10:19	99	10:19	22.75	2:34:56	6:48	20	1:06:25	112	1:06:25	