



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Skowronek, Adrian

Asociación: Taunusstein

Dorsal: 429

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:34:54

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 17(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	22:06	6:48	19	8:58	120	10:21	3.25	22:06	6:48	19	8:58	120	10:21
vuelta 2	3.25	20:51	6:24	16	7:01	110	8:29	6.50	42:57	6:36	17	15:59	116	18:45
vuelta 3	3.25	21:22	6:34	16	7:24	112	8:51	9.75	1:04:19	6:35	17	23:23	115	27:36
vuelta 4	3.25	21:04	6:28	15	6:54	101	8:22	13.00	1:25:23	6:34	17	30:17	114	35:41
vuelta 5	3.25	21:58	6:45	17	7:43	110	9:02	16.25	1:47:21	6:36	17	37:58	114	44:42
vuelta 6	3.25	24:02	7:23	18	9:43	115	11:07	19.50	2:11:23	6:44	17	47:06	114	55:34
última vuelta me	3.25	23:31	7:14	17	9:20	105	10:54	22.75	2:34:54	6:48	17	56:13	111	1:06:23