



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Littwin, Gabi**

Asociación: Lippehasen Dorsten

Dorsal: 578

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:39:37

velocidad: 8.27 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:44	6:59	2	4:22	36	9:27	3.25	22:44	6:59	2	4:22	36	9:27
vuelta 2	3.25	21:28	6:36	2	2:45	31	7:24	6.50	44:12	6:48	2	7:07	34	16:51
vuelta 3	3.25	21:26	6:35	2	2:12	29	7:01	9.75	1:05:38	6:43	2	9:19	32	23:52
vuelta 4	3.25	21:53	6:44	2	2:41	28	7:06	13.00	1:27:31	6:43	2	12:00	30	30:58
vuelta 5	3.25	22:53	7:02	2	3:23	30	7:56	16.25	1:50:24	6:47	2	15:23	30	38:54
vuelta 6	3.25	23:47	7:19	2	4:03	30	8:28	19.50	2:14:11	6:52	2	19:26	30	47:22
última vuelta me	3.25	25:26	7:49	2	5:39	35	10:24	22.75	2:39:37	7:00	2	25:05	30	57:24