



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Hunger, Susanne

Asociación: WSV Berlin

Dorsal: 342

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:39:46

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	3.25	19:59	6:08	7	5:43	29	6:42	3.25	19:59	6:08	7	5:43	29	6:42
vuelta 2	3.25	21:15	6:32	7	5:47	29	7:11	6.50	41:14	6:20	7	11:30	28	13:53
vuelta 3	3.25	22:30	6:55	8	6:16	32	8:05	9.75	1:03:44	6:32	7	17:46	30	21:58
vuelta 4	3.25	24:12	7:26	8	7:34	33	9:25	13.00	1:27:56	6:45	7	25:10	31	31:23
vuelta 5	3.25	23:44	7:18	7	6:49	31	8:47	16.25	1:51:40	6:52	7	31:35	31	40:10
vuelta 6	3.25	24:04	7:24	7	6:27	31	8:45	19.50	2:15:44	6:57	7	37:27	31	48:55
última vuelta me	3.25	24:02	7:23	7	7:19	31	9:00	22.75	2:39:46	7:01	7	43:21	31	57:33