



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schaarschmidt, Rauni

Asociación: DLRG Leuna Merseburg

Dorsal: 410

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:37

velocidad: 8.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:44	6:22	8	6:28	31	7:27	3.25	20:44	6:22	8	6:28	31	7:27
vuelta 2	3.25	21:30	6:36	8	6:02	32	7:26	6.50	42:14	6:29	8	12:30	31	14:53
vuelta 3	3.25	22:26	6:54	7	6:12	31	8:01	9.75	1:04:40	6:37	8	18:42	31	22:54
vuelta 4	3.25	23:27	7:12	7	6:49	32	8:40	13.00	1:28:07	6:46	8	25:21	32	31:34
vuelta 5	3.25	24:20	7:29	8	7:25	32	9:23	16.25	1:52:27	6:55	8	32:22	32	40:57
vuelta 6	3.25	24:28	7:31	8	6:51	33	9:09	19.50	2:16:55	7:01	8	38:38	32	50:06
última vuelta me	3.25	24:42	7:35	8	7:59	34	9:40	22.75	2:41:37	7:06	8	45:12	32	59:24