



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Bay, Henrik

Asociación: Rosenløberne

Dorsal: 505

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:41:57

velocidad: 8.43 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	21	7:13	105	7:17	3.25	19:02	5:51	21	7:13	105	7:17
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	17	6:20	95	6:20	6.50	37:44	5:48	18	13:32	100	13:32
vuelta 3	3.25	19:02	5:51	16	6:29	87	6:31	9.75	56:46	5:49	17	20:01	96	20:03
vuelta 4	3.25	19:31	6:00	15	6:49	86	6:49	13.00	1:16:17	5:52	17	26:35	94	26:35
vuelta 5	3.25	22:54	7:02	22	9:58	116	9:58	16.25	1:39:11	6:06	19	36:32	99	36:32
vuelta 6	3.25	19:47	6:05	13	6:52	75	6:52	19.50	1:58:58	6:06	19	43:09	97	43:09
última vuelta me	3.25	42:59	13:13	21	30:22	120	30:22	22.75	2:41:57	7:07	21	1:13:26	115	1:13:26