



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Höpp, Frank

Asociación: Reisegruppe Schlemmerblock
Dorsal: 339

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:42

velocidad: 8.44 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	22:09	6:48	15	9:43	121	10:24	3.25	22:09	6:48	15	9:43	121	10:24
vuelta 2	3.25	23:14	7:08	15	9:54	120	10:52	6.50	45:23	6:58	15	19:37	120	21:11
vuelta 3	3.25	22:42	6:59	15	9:13	119	10:11	9.75	1:08:05	6:58	15	28:50	120	31:22
vuelta 4	3.25	23:05	7:06	15	9:28	115	10:23	13.00	1:31:10	7:00	15	38:18	118	41:28
vuelta 5	3.25	23:11	7:08	15	9:17	117	10:15	16.25	1:54:21	7:02	15	47:35	118	51:42
vuelta 6	3.25	24:21	7:29	15	10:14	116	11:26	19.50	2:18:42	7:06	15	57:49	118	1:02:53
última vuelta me	3.25	23:00	7:04	15	9:05	101	10:23	22.75	2:41:42	7:06	15	1:06:54	114	1:13:11