



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Höpp, Frank

Asociación: Reisegruppe Schlemmerblock
Dorsal: 339

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:42

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 22:09 | 6:48 | 15 | 9:43 | 121 | 10:24 | 3.25 | 22:09 | 6:48 | 15 | 9:43 | 121 | 10:24 |
| vuelta 2 | 3.25 | 23:14 | 7:08 | 15 | 9:54 | 120 | 10:52 | 6.50 | 45:23 | 6:58 | 15 | 19:37 | 120 | 21:11 |
| vuelta 3 | 3.25 | 22:42 | 6:59 | 15 | 9:13 | 119 | 10:11 | 9.75 | 1:08:05 | 6:58 | 15 | 28:50 | 120 | 31:22 |
| vuelta 4 | 3.25 | 23:05 | 7:06 | 15 | 9:28 | 115 | 10:23 | 13.00 | 1:31:10 | 7:00 | 15 | 38:18 | 118 | 41:28 |
| vuelta 5 | 3.25 | 23:11 | 7:08 | 15 | 9:17 | 117 | 10:15 | 16.25 | 1:54:21 | 7:02 | 15 | 47:35 | 118 | 51:42 |
| vuelta 6 | 3.25 | 24:21 | 7:29 | 15 | 10:14 | 116 | 11:26 | 19.50 | 2:18:42 | 7:06 | 15 | 57:49 | 118 | 1:02:53 |
| última vuelta me | 3.25 | 23:00 | 7:04 | 15 | 9:05 | 101 | 10:23 | 22.75 | 2:41:42 | 7:06 | 15 | 1:06:54 | 114 | 1:13:11 |