



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Simon, Yvonne

Asociación: SV Gladbeck 13

Dorsal: 428

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:43:32

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	3.25	21:52	6:43	4	6:57	34	8:35	3.25	21:52	6:43	4	6:57	34	8:35
vuelta 2	3.25	23:28	7:13	4	8:05	35	9:24	6.50	45:20	6:58	4	15:02	35	17:59
vuelta 3	3.25	22:49	7:01	4	7:17	34	8:24	9.75	1:08:09	6:59	4	22:19	35	26:23
vuelta 4	3.25	23:05	7:06	4	6:59	31	8:18	13.00	1:31:14	7:01	4	29:18	34	34:41
vuelta 5	3.25	24:22	7:29	4	8:09	33	9:25	16.25	1:55:36	7:06	4	37:27	34	44:06
vuelta 6	3.25	24:08	7:25	4	7:43	32	8:49	19.50	2:19:44	7:09	4	45:10	33	52:55
última vuelta me	3.25	23:48	7:19	4	7:33	30	8:46	22.75	2:43:32	7:11	4	52:43	33	1:01:19