



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Konkel, Michael

Asociación: USC Bochum

Dorsal: 93

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:45

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23	3.25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23
vuelta 2	3.25	15:50	4:52	5	2:29	34	4:21	6.50	30:38	4:42	5	4:29	30	7:44
última vuelta me	3.25	16:07	4:57	5	2:55	36	4:44	9.75	46:45	4:47	5	7:24	33	12:28