



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Machauer, Ines

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 373

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:44:44

velocidad: 8.01 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	3.25	19:42	6:03	8	5:26	28	6:25	3.25	19:42	6:03	8	5:26	28	6:25
vuelta 2	3.25	23:00	7:04	8	7:58	34	8:56	6.50	42:42	6:34	8	13:24	32	15:21
vuelta 3	3.25	23:34	7:15	8	8:21	35	9:09	9.75	1:06:16	6:47	8	21:45	33	24:30
vuelta 4	3.25	24:21	7:29	8	8:56	34	9:34	13.00	1:30:37	6:58	8	30:41	33	34:04
vuelta 5	3.25	24:47	7:37	8	9:19	34	9:50	16.25	1:55:24	7:06	8	40:00	33	43:54
vuelta 6	3.25	24:48	7:37	8	9:28	35	9:29	19.50	2:20:12	7:11	8	49:28	34	53:23
última vuelta me	3.25	24:32	7:32	8	9:30	33	9:30	22.75	2:44:44	7:14	8	58:58	34	1:02:31