



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kahlich, Joseph

Asociación: Northwood Runners

Dorsal: 347

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:46:18

velocidad: 7.94 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	21:35	6:38	10	9:50	117	9:50	3.25	21:35	6:38	10	9:50	117	9:50
vuelta 2	3.25	22:35	6:56	10	10:08	119	10:13	6.50	44:10	6:47	10	19:58	119	19:58
vuelta 3	3.25	22:39	6:58	10	10:08	118	10:08	9.75	1:06:49	6:51	10	30:06	119	30:06
vuelta 4	3.25	24:26	7:31	10	11:27	119	11:44	13.00	1:31:15	7:01	10	41:33	119	41:33
vuelta 5	3.25	25:52	7:57	11	12:30	122	12:56	16.25	1:57:07	7:12	10	54:03	119	54:28
vuelta 6	3.25	24:46	7:37	11	10:43	118	11:51	19.50	2:21:53	7:16	10	1:04:46	119	1:06:04
última vuelta me	3.25	24:25	7:30	11	11:09	112	11:48	22.75	2:46:18	7:18	11	1:15:55	118	1:17:47