



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Diepenbrock, Kira

Asociación: Northwood Runners

Dorsal: 314

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:46:18

velocidad: 7.94 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:35	6:38	7	8:18	33	8:18	3.25	21:35	6:38	7	8:18	33	8:18
vuelta 2	3.25	22:35	6:56	7	8:31	33	8:31	6.50	44:10	6:47	7	16:49	33	16:49
vuelta 3	3.25	22:39	6:58	7	8:14	33	8:14	9.75	1:06:49	6:51	7	25:03	34	25:03
vuelta 4	3.25	24:25	7:30	7	9:38	35	9:38	13.00	1:31:14	7:01	7	34:41	34	34:41
vuelta 5	3.25	25:52	7:57	7	10:55	36	10:55	16.25	1:57:06	7:12	7	45:36	35	45:36
vuelta 6	3.25	24:47	7:37	7	9:28	34	9:28	19.50	2:21:53	7:16	7	55:04	35	55:04
última vuelta me	3.25	24:25	7:30	7	9:01	32	9:23	22.75	2:46:18	7:18	7	1:04:05	35	1:04:05