



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Michelko, Peter

Asociación: CHAKRA TEAM Cottbus

Dorsal: 383

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:48:03

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:28	6:17	14	7:26	115	8:43	3.25	20:28	6:17	14	7:26	115	8:43
vuelta 2	3.25	22:18	6:51	14	8:46	118	9:56	6.50	42:46	6:34	14	16:12	115	18:34
vuelta 3	3.25	24:02	7:23	14	10:14	120	11:31	9.75	1:06:48	6:51	14	26:26	118	30:05
vuelta 4	3.25	25:19	7:47	14	11:20	120	12:37	13.00	1:32:07	7:05	14	37:46	120	42:25
vuelta 5	3.25	25:48	7:56	14	11:34	121	12:52	16.25	1:57:55	7:15	14	49:20	120	55:16
vuelta 6	3.25	25:06	7:43	14	10:21	120	12:11	19.50	2:23:01	7:20	14	59:41	121	1:07:12
última vuelta me	3.25	25:02	7:42	13	10:24	115	12:25	22.75	2:48:03	7:23	14	1:10:05	119	1:19:32