



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Michelko, Peter

Asociación: CHAKRA TEAM Cottbus

Dorsal: 383

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:48:03

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:28 | 6:17 | 14 | 7:26 | 115 | 8:43 | 3.25 | 20:28 | 6:17 | 14 | 7:26 | 115 | 8:43 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:18 | 6:51 | 14 | 8:46 | 118 | 9:56 | 6.50 | 42:46 | 6:34 | 14 | 16:12 | 115 | 18:34 |
| vuelta 3 | 3.25 | 24:02 | 7:23 | 14 | 10:14 | 120 | 11:31 | 9.75 | 1:06:48 | 6:51 | 14 | 26:26 | 118 | 30:05 |
| vuelta 4 | 3.25 | 25:19 | 7:47 | 14 | 11:20 | 120 | 12:37 | 13.00 | 1:32:07 | 7:05 | 14 | 37:46 | 120 | 42:25 |
| vuelta 5 | 3.25 | 25:48 | 7:56 | 14 | 11:34 | 121 | 12:52 | 16.25 | 1:57:55 | 7:15 | 14 | 49:20 | 120 | 55:16 |
| vuelta 6 | 3.25 | 25:06 | 7:43 | 14 | 10:21 | 120 | 12:11 | 19.50 | 2:23:01 | 7:20 | 14 | 59:41 | 121 | 1:07:12 |
| última vuelta me | 3.25 | 25:02 | 7:42 | 13 | 10:24 | 115 | 12:25 | 22.75 | 2:48:03 | 7:23 | 14 | 1:10:05 | 119 | 1:19:32 |