



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

Schneider, Thorsten

Asociación: Bochum

Dorsal: 417

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:59:55

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 21:08           | 6:30                   | 17          | 8:00     | 116      | 9:23        | 3.25            | 21:08             | 6:30     | 17       | 8:00     | 116     | 9:23     |
| vuelta 2         | 3.25        | 24:31           | 7:32                   | 19          | 10:41    | 121      | 12:09       | 6.50            | 45:39             | 7:01     | 19       | 18:41    | 121     | 21:27    |
| vuelta 3         | 3.25        | 27:32           | 8:28                   | 19          | 13:34    | 122      | 15:01       | 9.75            | 1:13:11           | 7:30     | 19       | 32:15    | 121     | 36:28    |
| vuelta 4         | 3.25        | 26:56           | 8:17                   | 19          | 12:46    | 121      | 14:14       | 13.00           | 1:40:07           | 7:42     | 19       | 45:01    | 121     | 50:25    |
| vuelta 5         | 3.25        | 24:05           | 7:24                   | 19          | 9:50     | 120      | 11:09       | 16.25           | 2:04:12           | 7:38     | 19       | 54:49    | 122     | 1:01:33  |
| vuelta 6         | 3.25        | 28:37           | 8:48                   | 19          | 14:18    | 122      | 15:42       | 19.50           | 2:32:49           | 7:50     | 19       | 1:08:32  | 122     | 1:17:00  |
| última vuelta me | 3.25        | 27:06           | 8:20                   | 19          | 12:55    | 119      | 14:29       | 22.75           | 2:59:55           | 7:54     | 19       | 1:21:14  | 120     | 1:31:24  |