



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Skowronek, Judith

Asociación: Taunusstein

Dorsal: 430

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:01:20

velocidad: 7.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:47	7:19	9	9:31	37	10:30	3.25	23:47	7:19	9	9:31	37	10:30
vuelta 2	3.25	25:07	7:43	9	10:05	37	11:03	6.50	48:54	7:31	9	19:36	37	21:33
vuelta 3	3.25	26:12	8:03	9	10:59	36	11:47	9.75	1:15:06	7:42	9	30:35	37	33:20
vuelta 4	3.25	26:50	8:15	9	11:25	36	12:03	13.00	1:41:56	7:50	9	42:00	37	45:23
vuelta 5	3.25	25:37	7:52	9	10:09	35	10:40	16.25	2:07:33	7:50	9	52:09	36	56:03
vuelta 6	3.25	27:26	8:26	9	12:06	37	12:07	19.50	2:34:59	7:56	9	1:04:15	36	1:08:10
última vuelta me	3.25	26:21	8:06	9	11:19	36	11:19	22.75	3:01:20	7:58	9	1:15:34	36	1:19:07