



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Linnartz, Isabel

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 367

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:04:12

velocidad: 7.17 km/h
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 159)
posición en el recorrido/Women: 37 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women
vuelta 1	3.25	21:52	6:43	3	3:26	34	8:35	3	3:26	34	8:35	3	3:26	34	8:35
vuelta 2	3.25	24:35	7:33	3	6:06	36	10:31	6.50	46:27	7:08	3	9:29	36	19:06	
vuelta 3	3.25	27:24	8:25	3	8:16	37	12:59	9.75	1:13:51	7:34	3	17:43	36	32:05	
vuelta 4	3.25	28:01	8:37	3	9:11	37	13:14	13.00	1:41:52	7:50	3	26:54	36	45:19	
vuelta 5	3.25	28:29	8:45	3	9:44	37	13:32	16.25	2:10:21	8:01	3	36:38	37	58:51	
vuelta 6	3.25	27:08	8:20	3	7:44	36	11:49	19.50	2:37:29	8:04	3	44:22	37	1:10:40	
última vuelta me	3.25	26:43	8:13	3	7:14	37	11:41	22.75	3:04:12	8:05	3	51:36	37	1:21:59	