



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schudmann, Katharina

Asociación: www.sport-mit-diabetes.de

Dorsal: 170

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:35

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:32	4:46	3	2:19	6	2:19	3.25	15:32	4:46	3	2:19	6	2:19
vuelta 2	3.25	15:23	4:44	2	2:02	2	2:02	6.50	30:55	4:45	3	4:21	3	4:21
última vuelta me	3.25	15:40	4:49	3	2:16	3	2:16	9.75	46:35	4:46	3	6:37	3	6:37