



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Hein, Oliver

Asociación: Vacha

Dorsal: 545

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:07:39

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | retraso | retraso | | |
| | | | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso |
| vuelta 1 | 3.25 | 12:24 | 3:48 | 1 | - | 4 | 0:35 | 3.25 | 12:24 | 3:48 | 1 | - | 4 | 0:35 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 13:17 | 4:05 | 1 | - | 5 | 0:37 | 6.50 | 25:41 | 3:57 | 1 | - | 4 | 1:12 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 13:41 | 4:12 | 1 | - | 6 | 1:10 | 9.75 | 39:22 | 4:02 | 1 | - | 4 | 2:09 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 13:51 | 4:15 | 3 | 0:03 | 8 | 1:12 | 13.00 | 53:13 | 4:05 | 1 | - | 4 | 3:13 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 14:09 | 4:21 | 1 | - | 7 | 1:12 | 16.25 | 1:07:22 | 4:08 | 1 | - | 5 | 4:25 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 14:18 | 4:24 | 3 | 0:09 | 9 | 1:12 | 19.50 | 1:21:40 | 4:11 | 1 | - | 5 | 5:31 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 14:32 | 4:28 | 3 | 0:09 | 8 | 1:28 | 22.75 | 1:36:12 | 4:13 | 1 | - | 5 | 6:46 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 15:00 | 4:36 | 3 | 0:28 | 10 | 1:55 | 26.00 | 1:51:12 | 4:16 | 1 | - | 5 | 8:41 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 14:55 | 4:35 | 2 | 0:20 | 7 | 1:20 | 29.25 | 2:06:07 | 4:18 | 1 | - | 5 | 10:01 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 15:10 | 4:39 | 1 | - | 3 | 1:03 | 32.50 | 2:21:17 | 4:20 | 1 | - | 3 | 11:04 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 15:52 | 4:52 | 1 | - | 8 | 1:55 | 35.75 | 2:37:09 | 4:23 | 1 | - | 4 | 12:59 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 15:07 | 4:39 | 1 | - | 2 | 1:05 | 39.00 | 2:52:16 | 4:25 | 1 | - | 3 | 14:04 | |
| última vuelta me | 3.25 | 15:23 | 4:44 | 1 | - | 3 | 0:32 | 42.25 | 3:07:39 | 4:26 | 1 | - | 3 | 14:36 | |