



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Jahn, Uwe

Asociación: Eilenburg

Dorsal: 555

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:13:56

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:08:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:02	4:19	3	0:54	17	2:13	3.25	14:02	4:19	3	0:54	17	2:13
vuelta 2	3.25	14:42	4:31	3	0:53	14	2:02	6.50	28:44	4:25	3	1:41	15	4:15
vuelta 3	3.25	14:32	4:28	3	0:54	12	2:01	9.75	43:16	4:26	3	2:26	14	6:03
vuelta 4	3.25	14:28	4:27	2	0:44	12	1:49	13.00	57:44	4:26	3	3:10	14	7:44
vuelta 5	3.25	14:30	4:27	2	0:40	12	1:33	16.25	1:12:14	4:26	3	3:50	13	9:17
vuelta 6	3.25	14:34	4:28	2	0:25	11	1:28	19.50	1:26:48	4:27	3	4:15	13	10:39
vuelta 7	3.25	14:42	4:31	2	0:37	9	1:38	22.75	1:41:30	4:27	3	4:52	13	12:04
vuelta 8	3.25	14:51	4:34	1	-	6	1:46	26.00	1:56:21	4:28	2	4:46	11	13:50
vuelta 9	3.25	14:54	4:35	1	-	6	1:19	29.25	2:11:15	4:29	2	4:40	11	15:09
vuelta 10	3.25	15:30	4:46	2	0:11	6	1:23	32.50	2:26:45	4:30	2	4:51	11	16:32
vuelta 11	3.25	15:53	4:53	3	0:40	9	1:56	35.75	2:42:38	4:32	3	5:31	12	18:28
vuelta 12	3.25	15:49	4:51	2	0:04	7	1:47	39.00	2:58:27	4:34	2	5:35	10	20:15
última vuelta me	3.25	15:29	4:45	3	0:16	6	0:38	42.25	3:13:56	4:35	2	5:51	10	20:53