



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Stellmacher, Maik

Asociación: Ostseebad Heringsdorf

Dorsal: 179

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:49

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:37	5:06	11	3:43	61	5:12	3.25	16:37	5:06	11	3:43	61	5:12
vuelta 2	3.25	15:07	4:39	4	2:00	23	3:38	6.50	31:44	4:52	7	5:29	39	8:50
última vuelta me	3.25	15:05	4:38	5	2:18	23	3:42	9.75	46:49	4:48	7	7:47	34	12:32