



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Stoffels, Matthias

Asociación: Alt Nauorter Brauerei

Dorsal: 636

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:19:00

velocidad: 12.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:12	4:22	4	2:23	18	2:23	3.25	14:12	4:22	4	2:23	18	2:23
vuelta 2	3.25	14:21	4:24	2	1:41	12	1:41	6.50	28:33	4:23	2	4:04	14	4:04
vuelta 3	3.25	14:34	4:28	2	1:50	14	2:03	9.75	43:07	4:25	2	5:54	12	5:54
vuelta 4	3.25	14:36	4:29	2	1:49	13	1:57	13.00	57:43	4:26	2	7:43	13	7:43
vuelta 5	3.25	15:29	4:45	2	2:32	17	2:32	16.25	1:13:12	4:30	2	10:15	14	10:15
vuelta 6	3.25	15:06	4:38	2	1:54	15	2:00	19.50	1:28:18	4:31	2	12:09	14	12:09
vuelta 7	3.25	15:16	4:41	2	1:59	15	2:12	22.75	1:43:34	4:33	2	14:08	14	14:08
vuelta 8	3.25	15:09	4:39	2	1:56	14	2:04	26.00	1:58:43	4:33	2	16:04	14	16:12
vuelta 9	3.25	15:22	4:43	2	1:31	13	1:47	29.25	2:14:05	4:35	2	17:35	14	17:59
vuelta 10	3.25	15:35	4:47	1	-	10	1:28	32.50	2:29:40	4:36	2	17:16	14	19:27
vuelta 11	3.25	16:07	4:57	2	1:34	13	2:10	35.75	2:45:47	4:38	2	18:50	13	21:37
vuelta 12	3.25	16:32	5:05	2	0:50	14	2:30	39.00	3:02:19	4:40	2	19:40	14	24:07
última vuelta me	3.25	16:41	5:08	1	-	15	1:50	42.25	3:19:00	4:42	2	19:39	14	25:57