



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Biesel, René

Asociación: Gemmrigheim

Dorsal: 507

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:31:21

velocidad: 6.46 km/h

rendimiento en carrera: 9:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 23(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:19	5:56	22	7:30	106	7:34	3.25	19:19	5:56	22	7:30	106	7:34
vuelta 2	3.25	19:15	5:55	19	6:53	101	6:53	6.50	38:34	5:56	21	14:22	104	14:22
vuelta 3	3.25	18:19	5:38	12	5:46	74	5:48	9.75	56:53	5:50	18	20:08	98	20:10
vuelta 4	3.25	18:18	5:37	12	5:36	67	5:36	13.00	1:15:11	5:46	16	25:29	89	25:29
vuelta 5	3.25	17:48	5:28	10	4:52	56	4:52	16.25	1:32:59	5:43	14	30:20	82	30:20
vuelta 6	3.25	19:32	6:00	12	6:37	71	6:37	19.50	1:52:31	5:46	13	36:42	79	36:42
última vuelta me	3.25	1:38:50	30:24	23	1:26:13	122	1:26:13	22.75	3:31:21	9:17	23	2:02:50	122	2:02:50