



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Bart, Ernst

Asociación: Laufwunder-Steyr

Dorsal: 504

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:40:46

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 7(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:08:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	16:44	5:08	11	3:36	48	3.25	16:44	5:08	11	3:36	48	4:55	
vuelta 2	3.25	16:03	4:56	8	2:14	30	6.50	32:47	5:02	10	5:44	42	8:18	
vuelta 3	3.25	16:08	4:57	6	2:30	27	9.75	48:55	5:01	7	8:05	37	11:42	
vuelta 4	3.25	16:20	5:01	6	2:36	28	13.00	1:05:15	5:01	7	10:41	35	15:15	
vuelta 5	3.25	16:12	4:59	6	2:22	24	16.25	1:21:27	5:00	6	13:03	27	18:30	
vuelta 6	3.25	16:31	5:04	6	2:22	27	19.50	1:37:58	5:01	6	15:25	26	21:49	
vuelta 7	3.25	16:58	5:13	6	2:53	33	22.75	1:54:56	5:03	6	18:18	27	25:30	
vuelta 8	3.25	16:48	5:10	6	1:57	23	26.00	2:11:44	5:03	6	20:09	25	29:13	
vuelta 9	3.25	17:18	5:19	7	2:24	30	29.25	2:29:02	5:05	6	22:27	25	32:56	
vuelta 10	3.25	17:40	5:26	8	2:21	30	32.50	2:46:42	5:07	6	24:48	25	36:29	
vuelta 11	3.25	17:49	5:28	6	2:36	24	35.75	3:04:31	5:09	6	27:24	25	40:21	
vuelta 12	3.25	18:41	5:44	10	2:56	34	39.00	3:23:12	5:12	6	30:20	24	45:00	
última vuelta me	3.25	17:34	5:24	7	2:21	23	42.25	3:40:46	5:13	7	32:41	26	47:43	