



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Sistermanns, Elmar**

Asociación: LG Mörfelden-Walldorf

Dorsal: 633

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:40:39

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.25	16:25	5:03	6	3:04	43	3.25	16:25	5:03	6	3:04	43	4:36	
vuelta 2	3.25	17:30	5:23	10	3:45	58	6.50	33:55	5:13	7	6:49	53	9:26	
vuelta 3	3.25	17:28	5:22	8	3:33	51	9.75	51:23	5:16	7	10:22	51	14:10	
vuelta 4	3.25	17:52	5:29	10	3:47	59	13.00	1:09:15	5:19	7	14:09	51	19:15	
vuelta 5	3.25	17:10	5:16	7	3:00	42	16.25	1:26:25	5:19	8	17:09	50	23:28	
vuelta 6	3.25	16:53	5:11	4	2:26	34	19.50	1:43:18	5:17	8	19:35	49	27:09	
vuelta 7	3.25	16:42	5:08	4	1:57	26	22.75	2:00:00	5:16	8	21:32	46	30:34	
vuelta 8	3.25	16:37	5:06	2	1:33	20	26.00	2:16:37	5:15	7	23:05	41	34:06	
vuelta 9	3.25	16:43	5:08	2	1:28	21	29.25	2:33:20	5:14	7	24:33	40	37:14	
vuelta 10	3.25	16:38	5:07	2	1:07	15	32.50	2:49:58	5:13	7	25:40	36	39:45	
vuelta 11	3.25	16:49	5:10	3	1:11	15	35.75	3:06:47	5:13	3	26:51	29	42:37	
vuelta 12	3.25	17:07	5:15	3	1:21	18	39.00	3:23:54	5:13	3	28:12	26	45:42	
última vuelta me	3.25	16:45	5:09	3	1:17	18	42.25	3:40:39	5:13	3	29:29	25	47:36	