



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Siebert, Ingo

Asociación: RTB Remscheid

Dorsal: 632

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:44:33

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
			Men	Men	Men				Men	Men				Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:37	4:48	3	2:16	31	3:48	3.25	15:37	4:48	3	2:16	31	3:48		
vuelta 2	3.25	16:17	5:00	2	2:32	36	3:37	6.50	31:54	4:54	2	4:48	34	7:25		
vuelta 3	3.25	16:31	5:04	3	2:36	35	4:00	9.75	48:25	4:57	2	7:24	33	11:12		
vuelta 4	3.25	16:36	5:06	3	2:31	32	3:57	13.00	1:05:01	5:00	3	9:55	34	15:01		
vuelta 5	3.25	16:59	5:13	6	2:49	38	4:02	16.25	1:22:00	5:02	3	12:44	33	19:03		
vuelta 6	3.25	17:01	5:14	7	2:34	38	3:55	19.50	1:39:01	5:04	3	15:18	31	22:52		
vuelta 7	3.25	16:39	5:07	3	1:54	25	3:35	22.75	1:55:40	5:05	3	17:12	30	26:14		
vuelta 8	3.25	16:59	5:13	4	1:55	25	3:54	26.00	2:12:39	5:06	3	19:07	28	30:08		
vuelta 9	3.25	17:18	5:19	7	2:03	30	3:43	29.25	2:29:57	5:07	3	21:10	27	33:51		
vuelta 10	3.25	17:54	5:30	7	2:23	34	3:47	32.50	2:47:51	5:09	3	23:33	27	37:38		
vuelta 11	3.25	19:22	5:57	8	3:44	49	5:25	35.75	3:07:13	5:14	4	27:17	31	43:03		
vuelta 12	3.25	19:05	5:52	7	3:19	41	5:03	39.00	3:26:18	5:17	6	30:36	33	48:06		
última vuelta me	3.25	18:15	5:36	6	2:47	35	3:24	42.25	3:44:33	5:18	6	33:23	33	51:30		