



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Michaelis, Olli**

Asociación: Meddys LWT Koblenz + TEA

Dorsal: 502

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:44:43

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.25	15:53	4:53	10	3:47	38	3.25	15:53	4:53	10	3:47	38	4:04	
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	10	3:33	37	6.50	32:11	4:57	10	7:18	37	7:42	
vuelta 3	3.25	16:30	5:04	10	3:59	34	9.75	48:41	4:59	10	11:02	36	11:28	
vuelta 4	3.25	16:15	5:00	8	3:36	26	13.00	1:04:56	4:59	9	14:38	33	14:56	
vuelta 5	3.25	16:56	5:12	10	3:58	36	16.25	1:21:52	5:02	9	18:36	32	18:55	
vuelta 6	3.25	16:09	4:58	7	3:03	20	19.50	1:38:01	5:01	8	21:39	27	21:52	
vuelta 7	3.25	16:30	5:04	7	3:26	22	22.75	1:54:31	5:02	8	25:05	26	25:05	
vuelta 8	3.25	17:26	5:21	8	4:21	32	26.00	2:11:57	5:04	8	29:26	26	29:26	
vuelta 9	3.25	18:29	5:41	11	4:54	45	29.25	2:30:26	5:08	9	34:20	30	34:20	
vuelta 10	3.25	17:48	5:28	10	3:41	33	32.50	2:48:14	5:10	9	38:01	29	38:01	
vuelta 11	3.25	19:43	6:03	11	5:46	52	35.75	3:07:57	5:15	10	43:47	34	43:47	
vuelta 12	3.25	18:39	5:44	8	4:37	31	39.00	3:26:36	5:17	10	48:24	35	48:24	
última vuelta me	3.25	18:07	5:34	8	3:16	32	42.25	3:44:43	5:19	10	51:40	34	51:40	