



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kraushaar, Torsten

Asociación: Erfurt

Dorsal: 570

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:44:04

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	13:12	4:03	3	1:06	8	3.25	13:12	4:03	3	1:06	8	1:23
vuelta 2	3.25	14:40	4:30	5	1:55	13	6.50	27:52	4:17	5	2:59	12	3:23
vuelta 3	3.25	15:20	4:43	6	2:49	18	9.75	43:12	4:25	5	5:33	13	5:59
vuelta 4	3.25	15:46	4:51	7	3:07	22	13.00	58:58	4:32	5	8:40	15	8:58
vuelta 5	3.25	16:15	5:00	8	3:17	25	16.25	1:15:13	4:37	6	11:57	16	12:16
vuelta 6	3.25	16:32	5:05	8	3:26	28	19.50	1:31:45	4:42	7	15:23	19	15:36
vuelta 7	3.25	16:45	5:09	8	3:41	27	22.75	1:48:30	4:46	7	19:04	20	19:04
vuelta 8	3.25	17:34	5:24	9	4:29	36	26.00	2:06:04	4:50	7	23:33	21	23:33
vuelta 9	3.25	17:58	5:31	10	4:23	38	29.25	2:24:02	4:55	7	27:56	21	27:56
vuelta 10	3.25	18:43	5:45	11	4:36	45	32.50	2:42:45	5:00	7	32:32	22	32:32
vuelta 11	3.25	20:39	6:21	13	6:42	59	35.75	3:03:24	5:07	7	39:14	24	39:14
vuelta 12	3.25	20:41	6:21	13	6:39	57	39.00	3:24:05	5:13	7	45:53	27	45:53
última vuelta me	3.25	19:59	6:08	13	5:08	53	42.25	3:44:04	5:18	8	51:01	29	51:01