



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kruppen-Müller, Sabine

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Dorsal: 96

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:15

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10
vuelta 2	3.25	15:46	4:51	1	-	4	2:25	6.50	31:09	4:47	1	-	4	4:35
última vuelta me	3.25	16:06	4:57	2	0:08	5	2:42	9.75	47:15	4:50	1	-	4	7:17