



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Lang, Carmen

Asociación: Sparda Team

Dorsal: 573

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:49:19

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 119)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:38

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:04	4:38	1	-	1	-	3.25	15:04	4:38	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	16:03	4:56	1	-	1	-	6.50	31:07	4:47	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	16:27	5:03	1	-	1	-	9.75	47:34	4:52	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	16:40	5:07	2	0:04	2	0:04	13.00	1:04:14	4:56	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	16:53	5:11	2	0:05	2	0:05	16.25	1:21:07	4:59	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	17:12	5:17	1	-	1	-	19.50	1:38:19	5:02	1	-	1	-
vuelta 7	3.25	17:38	5:25	2	0:11	2	0:11	22.75	1:55:57	5:05	1	-	1	-
vuelta 8	3.25	18:06	5:34	2	0:33	2	0:33	26.00	2:14:03	5:09	1	-	1	-
vuelta 9	3.25	18:46	5:46	2	0:59	2	0:59	29.25	2:32:49	5:13	2	0:34	2	0:34
vuelta 10	3.25	19:06	5:52	2	0:39	2	0:39	32.50	2:51:55	5:17	2	1:13	2	1:13
vuelta 11	3.25	18:54	5:48	1	-	1	-	35.75	3:10:49	5:20	2	1:00	2	1:00
vuelta 12	3.25	19:57	6:08	2	0:52	4	0:52	39.00	3:30:46	5:24	2	1:52	2	1:52
última vuelta me	3.25	18:33	5:42	2	0:49	2	0:49	42.25	3:49:19	5:25	2	2:41	2	2:41