



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Krüger, Gerd

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 571

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:51:37

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:08:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:02	5:14	13	3:54	58	5:13	3.25	17:02	5:14	13	3:54	58	5:13
vuelta 2	3.25	17:27	5:22	13	3:38	55	4:47	6.50	34:29	5:18	13	7:26	54	10:00
vuelta 3	3.25	17:33	5:24	11	3:55	57	5:02	9.75	52:02	5:20	13	11:12	55	14:49
vuelta 4	3.25	17:52	5:29	12	4:08	59	5:13	13.00	1:09:54	5:22	13	15:20	57	19:54
vuelta 5	3.25	17:37	5:25	11	3:47	56	4:40	16.25	1:27:31	5:23	12	19:07	55	24:34
vuelta 6	3.25	17:40	5:26	11	3:31	51	4:34	19.50	1:45:11	5:23	12	22:38	55	29:02
vuelta 7	3.25	17:26	5:21	9	3:21	39	4:22	22.75	2:02:37	5:23	12	25:59	54	33:11
vuelta 8	3.25	18:12	5:35	11	3:21	46	5:07	26.00	2:20:49	5:24	12	29:14	52	38:18
vuelta 9	3.25	17:59	5:31	10	3:05	39	4:24	29.25	2:38:48	5:25	11	32:13	47	42:42
vuelta 10	3.25	18:04	5:33	9	2:45	36	3:57	32.50	2:56:52	5:26	11	34:58	45	46:39
vuelta 11	3.25	18:06	5:34	8	2:53	28	4:09	35.75	3:14:58	5:27	11	37:51	45	50:48
vuelta 12	3.25	18:26	5:40	6	2:41	25	4:24	39.00	3:33:24	5:28	11	40:32	45	55:12
última vuelta me	3.25	18:13	5:36	9	3:00	34	3:22	42.25	3:51:37	5:28	10	43:32	43	58:34