



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Dörr, Thomas

Asociación: Grafschaft

Dorsal: 523

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:53:30

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 11(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				
vuelta 1	3.25	16:51	5:11	13	4:45	52	3.25	16:51	5:11	13	4:45	52	5:02		
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	17	5:23	68	6.50	34:59	5:22	16	10:06	63	10:30		
vuelta 3	3.25	18:05	5:33	17	5:34	62	9.75	53:04	5:26	17	15:25	64	15:51		
vuelta 4	3.25	18:37	5:43	19	5:58	74	13.00	1:11:41	5:30	17	21:23	66	21:41		
vuelta 5	3.25	18:09	5:35	15	5:11	66	16.25	1:29:50	5:31	16	26:34	65	26:53		
vuelta 6	3.25	17:26	5:21	12	4:20	45	19.50	1:47:16	5:30	16	30:54	63	31:07		
vuelta 7	3.25	17:20	5:19	11	4:16	38	22.75	2:04:36	5:28	15	35:10	58	35:10		
vuelta 8	3.25	18:31	5:41	13	5:26	54	26.00	2:23:07	5:30	15	40:36	59	40:36		
vuelta 9	3.25	17:04	5:15	8	3:29	23	29.25	2:40:11	5:28	12	44:05	52	44:05		
vuelta 10	3.25	17:45	5:27	8	3:38	31	32.50	2:57:56	5:28	11	47:43	47	47:43		
vuelta 11	3.25	17:09	5:16	6	3:12	17	35.75	3:15:05	5:27	11	50:55	46	50:55		
vuelta 12	3.25	19:19	5:56	10	5:17	43	39.00	3:34:24	5:29	11	56:12	46	56:12		
última vuelta me	3.25	19:06	5:52	10	4:15	44	42.25	3:53:30	5:31	11	1:00:27	46	1:00:27		