



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Resch, Henry**

Asociación: Siebenlehn

Dorsal: 612

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:54:42

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:45	5:09	1	-	51	4:56	3.25	16:45	5:09	1	-	51	4:56
vuelta 2	3.25	16:57	5:12	1	-	49	4:17	6.50	33:42	5:11	1	-	49	9:13
vuelta 3	3.25	17:32	5:23	1	-	56	5:01	9.75	51:14	5:15	1	-	50	14:01
vuelta 4	3.25	17:40	5:26	1	-	56	5:01	13.00	1:08:54	5:18	1	-	49	18:54
vuelta 5	3.25	17:30	5:23	1	-	52	4:33	16.25	1:26:24	5:19	1	-	49	23:27
vuelta 6	3.25	17:43	5:27	1	-	56	4:37	19.50	1:44:07	5:20	1	-	51	27:58
vuelta 7	3.25	17:50	5:29	1	-	48	4:46	22.75	2:01:57	5:21	1	-	50	32:31
vuelta 8	3.25	18:07	5:34	1	-	45	5:02	26.00	2:20:04	5:23	1	-	48	37:33
vuelta 9	3.25	19:01	5:51	1	-	54	5:26	29.25	2:39:05	5:26	1	-	50	42:59
vuelta 10	3.25	18:22	5:39	1	-	42	4:15	32.50	2:57:27	5:27	1	-	46	47:14
vuelta 11	3.25	18:36	5:43	1	-	39	4:39	35.75	3:16:03	5:29	1	-	47	51:53
vuelta 12	3.25	19:19	5:56	1	-	43	5:17	39.00	3:35:22	5:31	1	-	47	57:10
última vuelta me	3.25	19:20	5:56	1	-	47	4:29	42.25	3:54:42	5:33	1	-	48	1:01:39