



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Lederle, Sabrina

Asociación: Team Vegan.at

Dorsal: 575

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 4:04:54

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 119)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:38

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:04:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:02	5:32	2	0:47	6	2:58	3.25	18:02	5:32	2	0:47	6	2:58
vuelta 2	3.25	18:02	5:32	2	0:14	6	1:59	6.50	36:04	5:32	2	1:01	6	4:57
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	2	0:09	6	1:43	9.75	54:14	5:33	2	1:10	6	6:40
vuelta 4	3.25	18:16	5:37	2	0:30	6	1:40	13.00	1:12:30	5:34	2	1:40	6	8:16
vuelta 5	3.25	18:36	5:43	2	0:35	6	1:48	16.25	1:31:06	5:36	2	2:15	6	9:59
vuelta 6	3.25	18:33	5:42	1	-	4	1:21	19.50	1:49:39	5:37	2	2:01	6	11:20
vuelta 7	3.25	18:17	5:37	1	-	3	0:50	22.75	2:07:56	5:37	2	1:15	6	11:59
vuelta 8	3.25	18:34	5:42	1	-	3	1:01	26.00	2:26:30	5:38	2	0:15	6	12:27
vuelta 9	3.25	19:35	6:01	1	-	4	1:48	29.25	2:46:05	5:40	1	-	4	13:50
vuelta 10	3.25	19:47	6:05	1	-	5	1:20	32.50	3:05:52	5:43	1	-	5	15:10
vuelta 11	3.25	19:20	5:56	1	-	3	0:26	35.75	3:25:12	5:44	1	-	4	15:23
vuelta 12	3.25	19:41	6:03	1	-	2	0:36	39.00	3:44:53	5:45	1	-	4	15:59
última vuelta me	3.25	20:01	6:09	1	-	3	2:17	42.25	4:04:54	5:47	1	-	4	18:16