



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Püschel, Silvio

Asociación: Hetzdorfer SV 1990

Dorsal: 147

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:37

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:25	5:03	10	3:31	55	5:00	3.25	16:25	5:03	10	3:31	55	5:00
vuelta 2	3.25	15:31	4:46	8	2:24	30	4:02	6.50	31:56	4:54	8	5:41	41	9:02
última vuelta me	3.25	15:41	4:49	8	2:54	34	4:18	9.75	47:37	4:53	8	8:35	39	13:20