



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Boeskov, Tue

Asociación: København N

Dorsal: 510

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:05:37

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 13(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso	posició categoría	retraso	Men
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	20	6:56	88	7:13	3.25	19:02	5:51	20	6:56	88	7:13
vuelta 2	3.25	17:36	5:24	15	4:51	60	4:56	6.50	36:38	5:38	17	11:45	71	12:09
vuelta 3	3.25	15:46	4:51	8	3:15	23	3:15	9.75	52:24	5:22	15	14:45	58	15:11
vuelta 4	3.25	17:15	5:18	13	4:36	50	4:36	13.00	1:09:39	5:21	15	19:21	55	19:39
vuelta 5	3.25	17:21	5:20	11	4:23	47	4:24	16.25	1:27:00	5:21	14	23:44	54	24:03
vuelta 6	3.25	17:42	5:26	13	4:36	54	4:36	19.50	1:44:42	5:22	13	28:20	53	28:33
vuelta 7	3.25	17:34	5:24	12	4:30	44	4:30	22.75	2:02:16	5:22	13	32:50	53	32:50
vuelta 8	3.25	18:48	5:47	14	5:43	57	5:43	26.00	2:21:04	5:25	13	38:33	54	38:33
vuelta 9	3.25	20:23	6:16	17	6:48	68	6:48	29.25	2:41:27	5:31	14	45:21	56	45:21
vuelta 10	3.25	20:42	6:22	16	6:35	65	6:35	32.50	3:02:09	5:36	15	51:56	57	51:56
vuelta 11	3.25	20:44	6:22	14	6:47	61	6:47	35.75	3:22:53	5:40	14	58:43	56	58:43
vuelta 12	3.25	21:04	6:28	14	7:02	59	7:02	39.00	3:43:57	5:44	14	1:05:45	56	1:05:45
última vuelta me	3.25	21:40	6:40	15	6:49	60	6:49	42.25	4:05:37	5:48	13	1:12:34	57	1:12:34