



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Martin, Alexandra

Asociación: TSV Prichsenstadt

Dorsal: 584

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:06:38

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 119)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:38

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:23	5:20	3	2:19	4	2:19	3.25	17:23	5:20	3	2:19	4	2:19
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	3	1:29	4	1:29	6.50	34:55	5:22	3	3:48	4	3:48
vuelta 3	3.25	17:38	5:25	3	1:11	4	1:11	9.75	52:33	5:23	3	4:59	4	4:59
vuelta 4	3.25	18:10	5:35	3	1:34	5	1:34	13.00	1:10:43	5:26	3	6:29	4	6:29
vuelta 5	3.25	18:18	5:37	3	1:30	5	1:30	16.25	1:29:01	5:28	3	7:54	5	7:54
vuelta 6	3.25	18:33	5:42	3	1:21	4	1:21	19.50	1:47:34	5:30	3	9:15	4	9:15
vuelta 7	3.25	18:47	5:46	3	1:20	5	1:20	22.75	2:06:21	5:33	3	10:24	4	10:24
vuelta 8	3.25	19:11	5:54	3	1:38	5	1:38	26.00	2:25:32	5:35	3	11:29	4	11:29
vuelta 9	3.25	20:46	6:23	3	2:59	7	2:59	29.25	2:46:18	5:41	3	14:03	5	14:03
vuelta 10	3.25	19:21	5:57	3	0:54	3	0:54	32.50	3:05:39	5:42	3	14:57	4	14:57
vuelta 11	3.25	19:50	6:06	3	0:56	4	0:56	35.75	3:25:29	5:44	3	15:40	5	15:40
vuelta 12	3.25	21:06	6:29	3	2:01	5	2:01	39.00	3:46:35	5:48	3	17:41	5	17:41
última vuelta me	3.25	20:03	6:10	3	2:19	4	2:19	42.25	4:06:38	5:50	3	20:00	5	20:00