



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Stadtherr, Andreas

Asociación: Lauffreunde Benteler

Dorsal: 634

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:11:19

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 14(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:08:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:00	5:13	12	3:52	55	5:11	3.25	17:00	5:13	12	3:52	55	5:11
vuelta 2	3.25	17:44	5:27	14	3:55	62	5:04	6.50	34:44	5:20	14	7:41	58	10:15
vuelta 3	3.25	17:57	5:31	13	4:19	60	5:26	9.75	52:41	5:24	14	11:51	59	15:28
vuelta 4	3.25	18:00	5:32	13	4:16	61	5:21	13.00	1:10:41	5:26	14	16:07	61	20:41
vuelta 5	3.25	18:26	5:40	14	4:36	69	5:29	16.25	1:29:07	5:29	14	20:43	64	26:10
vuelta 6	3.25	18:45	5:46	15	4:36	71	5:39	19.50	1:47:52	5:31	14	25:19	65	31:43
vuelta 7	3.25	18:43	5:45	13	4:38	62	5:39	22.75	2:06:35	5:33	14	29:57	64	37:09
vuelta 8	3.25	19:17	5:56	15	4:26	63	6:12	26.00	2:25:52	5:36	13	34:17	63	43:21
vuelta 9	3.25	20:12	6:12	15	5:18	65	6:37	29.25	2:46:04	5:40	14	39:29	64	49:58
vuelta 10	3.25	20:34	6:19	16	5:15	62	6:27	32.50	3:06:38	5:44	14	44:44	67	56:25
vuelta 11	3.25	20:10	6:12	14	4:57	55	6:13	35.75	3:26:48	5:47	14	49:41	63	1:02:38
vuelta 12	3.25	21:37	6:39	17	5:52	62	7:35	39.00	3:48:25	5:51	14	55:33	63	1:10:13
última vuelta me	3.25	22:54	7:02	21	7:41	80	8:03	42.25	4:11:19	5:56	14	1:03:14	63	1:18:16