



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Mustonen, Juhani

Asociación: Helsinki

Dorsal: 594

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:12:19

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:11	5:54	10	7:22	91	7:22	3.25	19:11	5:54	10	7:22	91	7:22
vuelta 2	3.25	18:20	5:38	9	5:40	70	5:40	6.50	37:31	5:46	9	13:02	81	13:02
vuelta 3	3.25	18:07	5:34	9	5:23	65	5:36	9.75	55:38	5:42	9	18:25	76	18:25
vuelta 4	3.25	18:05	5:33	9	5:18	62	5:26	13.00	1:13:43	5:40	9	23:43	72	23:43
vuelta 5	3.25	18:01	5:32	8	5:04	62	5:04	16.25	1:31:44	5:38	9	28:47	69	28:47
vuelta 6	3.25	18:23	5:39	8	5:11	63	5:17	19.50	1:50:07	5:38	9	33:58	70	33:58
vuelta 7	3.25	18:28	5:40	8	5:11	59	5:24	22.75	2:08:35	5:39	9	39:09	69	39:09
vuelta 8	3.25	18:26	5:40	6	5:13	51	5:21	26.00	2:27:01	5:39	8	44:22	67	44:30
vuelta 9	3.25	21:52	6:43	9	8:01	89	8:17	29.25	2:48:53	5:46	8	52:23	70	52:47
vuelta 10	3.25	17:05	5:15	3	1:30	20	2:58	32.50	3:05:58	5:43	8	53:34	65	55:45
vuelta 11	3.25	21:24	6:35	8	6:51	66	7:27	35.75	3:27:22	5:48	8	1:00:25	65	1:03:12
vuelta 12	3.25	22:29	6:55	8	6:47	75	8:27	39.00	3:49:51	5:53	8	1:07:12	64	1:11:39
última vuelta me	3.25	22:28	6:54	9	5:47	70	7:37	42.25	4:12:19	5:58	8	1:12:58	64	1:19:16