



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kaikuvuo, Ilkka

Asociación: Tampereen Sisu

Dorsal: 557

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:12:19

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:10	5:53	7	6:46	89	7:21	3.25	19:10	5:53	7	6:46	89	7:21
vuelta 2	3.25	18:21	5:38	6	5:04	71	5:41	6.50	37:31	5:46	6	11:50	81	13:02
vuelta 3	3.25	18:07	5:34	6	4:26	65	5:36	9.75	55:38	5:42	6	16:16	76	18:25
vuelta 4	3.25	18:05	5:33	6	4:17	62	5:26	13.00	1:13:43	5:40	6	20:30	72	23:43
vuelta 5	3.25	18:01	5:32	7	3:52	62	5:04	16.25	1:31:44	5:38	6	24:22	69	28:47
vuelta 6	3.25	18:22	5:39	6	4:13	62	5:16	19.50	1:50:06	5:38	7	28:26	69	33:57
vuelta 7	3.25	18:29	5:41	6	4:06	61	5:25	22.75	2:08:35	5:39	7	32:23	69	39:09
vuelta 8	3.25	18:25	5:40	4	3:53	48	5:20	26.00	2:27:00	5:39	6	35:48	65	44:29
vuelta 9	3.25	19:10	5:53	5	4:35	56	5:35	29.25	2:46:10	5:40	7	40:03	65	50:04
vuelta 10	3.25	19:47	6:05	6	4:37	59	5:40	32.50	3:05:57	5:43	7	44:40	64	55:44
vuelta 11	3.25	21:25	6:35	6	5:33	69	7:28	35.75	3:27:22	5:48	7	50:13	65	1:03:12
vuelta 12	3.25	22:29	6:55	7	7:22	75	8:27	39.00	3:49:51	5:53	6	57:35	64	1:11:39
última vuelta me	3.25	22:28	6:54	7	7:05	70	7:37	42.25	4:12:19	5:58	6	1:04:40	64	1:19:16