



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Potyrala, Julia

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Dorsal: 146

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:48

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09
vuelta 2	3.25	15:59	4:55	1	-	5	2:38	6.50	31:21	4:49	1	-	5	4:47
última vuelta me	3.25	16:27	5:03	2	0:11	8	3:03	9.75	47:48	4:54	1	-	5	7:50