



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Nyrhinen, Feetu

Asociación: Bremen

Dorsal: 596

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:12:19

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	19:10	5:53	21	7:04	89	7:21	3.25	19:10	5:53	21	7:04	89	7:21
vuelta 2	3.25	18:21	5:38	18	5:36	71	5:41	6.50	37:31	5:46	21	12:38	81	13:02
vuelta 3	3.25	18:07	5:34	18	5:36	65	5:36	9.75	55:38	5:42	19	17:59	76	18:25
vuelta 4	3.25	18:05	5:33	15	5:26	62	5:26	13.00	1:13:43	5:40	19	23:25	72	23:43
vuelta 5	3.25	18:01	5:32	14	5:03	62	5:04	16.25	1:31:44	5:38	18	28:28	69	28:47
vuelta 6	3.25	18:23	5:39	15	5:17	63	5:17	19.50	1:50:07	5:38	17	33:45	70	33:58
vuelta 7	3.25	18:28	5:40	16	5:24	59	5:24	22.75	2:08:35	5:39	17	39:09	69	39:09
vuelta 8	3.25	18:25	5:40	12	5:20	48	5:20	26.00	2:27:00	5:39	16	44:29	65	44:29
vuelta 9	3.25	19:10	5:53	14	5:35	56	5:35	29.25	2:46:10	5:40	16	50:04	65	50:04
vuelta 10	3.25	19:48	6:05	13	5:41	60	5:41	32.50	3:05:58	5:43	17	55:45	65	55:45
vuelta 11	3.25	21:24	6:35	15	7:27	66	7:27	35.75	3:27:22	5:48	17	1:03:12	65	1:03:12
vuelta 12	3.25	22:29	6:55	20	8:27	75	8:27	39.00	3:49:51	5:53	17	1:11:39	64	1:11:39
última vuelta me	3.25	22:28	6:54	17	7:37	70	7:37	42.25	4:12:19	5:58	17	1:19:16	64	1:19:16