



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Gasa, Carola

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 534

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:13:02

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 119)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:38

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:33 | 5:42 | 1 | - | 7 | 3:29 | 3.25 | 18:33 | 5:42 | 1 | - | 7 | 3:29 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:25 | 5:40 | 1 | - | 7 | 2:22 | 6.50 | 36:58 | 5:41 | 1 | - | 7 | 5:51 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:19 | 5:38 | 1 | - | 7 | 1:52 | 9.75 | 55:17 | 5:40 | 1 | - | 7 | 7:43 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:26 | 5:58 | 1 | - | 7 | 2:50 | 13.00 | 1:14:43 | 5:44 | 1 | - | 7 | 10:29 |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:10 | 5:53 | 1 | - | 7 | 2:22 | 16.25 | 1:33:53 | 5:46 | 1 | - | 7 | 12:46 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 1 | - | 7 | 1:37 | 19.50 | 1:52:42 | 5:46 | 1 | - | 7 | 14:23 |
| vuelta 7 | 3.25 | 19:16 | 5:55 | 1 | - | 7 | 1:49 | 22.75 | 2:11:58 | 5:48 | 1 | - | 7 | 16:01 |
| vuelta 8 | 3.25 | 19:52 | 6:06 | 1 | - | 7 | 2:19 | 26.00 | 2:31:50 | 5:50 | 1 | - | 7 | 17:47 |
| vuelta 9 | 3.25 | 19:44 | 6:04 | 1 | - | 5 | 1:57 | 29.25 | 2:51:34 | 5:51 | 1 | - | 7 | 19:19 |
| vuelta 10 | 3.25 | 19:59 | 6:08 | 1 | - | 6 | 1:32 | 32.50 | 3:11:33 | 5:53 | 1 | - | 7 | 20:51 |
| vuelta 11 | 3.25 | 20:38 | 6:20 | 1 | - | 6 | 1:44 | 35.75 | 3:32:11 | 5:56 | 1 | - | 6 | 22:22 |
| vuelta 12 | 3.25 | 19:55 | 6:07 | 1 | - | 3 | 0:50 | 39.00 | 3:52:06 | 5:57 | 1 | - | 6 | 23:12 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:56 | 6:26 | 1 | - | 6 | 3:12 | 42.25 | 4:13:02 | 5:59 | 1 | - | 6 | 26:24 |