



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Sziburis, Sven

Asociación: Beuna

Dorsal: 640

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:16:51

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:08:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:36 | 5:24 | 15 | 4:28 | 65 | 5:47 | 3.25 | 17:36 | 5:24 | 15 | 4:28 | 65 | 5:47 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:19 | 5:38 | 15 | 4:30 | 69 | 5:39 | 6.50 | 35:55 | 5:31 | 15 | 8:52 | 66 | 11:26 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:09 | 5:53 | 18 | 5:31 | 83 | 6:38 | 9.75 | 55:04 | 5:38 | 16 | 14:14 | 72 | 17:51 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:42 | 5:45 | 17 | 4:58 | 76 | 6:03 | 13.00 | 1:13:46 | 5:40 | 17 | 19:12 | 75 | 23:46 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:15 | 5:55 | 17 | 5:25 | 79 | 6:18 | 16.25 | 1:33:01 | 5:43 | 17 | 24:37 | 77 | 30:04 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 19:21 | 5:57 | 19 | 5:12 | 82 | 6:15 | 19.50 | 1:52:22 | 5:45 | 17 | 29:49 | 77 | 36:13 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 19:24 | 5:58 | 18 | 5:19 | 78 | 6:20 | 22.75 | 2:11:46 | 5:47 | 17 | 35:08 | 77 | 42:20 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 19:53 | 6:07 | 17 | 5:02 | 70 | 6:48 | 26.00 | 2:31:39 | 5:49 | 17 | 40:04 | 77 | 49:08 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 20:23 | 6:16 | 18 | 5:29 | 68 | 6:48 | 29.25 | 2:52:02 | 5:52 | 17 | 45:27 | 77 | 55:56 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 20:50 | 6:24 | 18 | 5:31 | 67 | 6:43 | 32.50 | 3:12:52 | 5:56 | 16 | 50:58 | 72 | 1:02:39 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 21:05 | 6:29 | 17 | 5:52 | 63 | 7:08 | 35.75 | 3:33:57 | 5:59 | 17 | 56:50 | 72 | 1:09:47 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 21:09 | 6:30 | 15 | 5:24 | 60 | 7:07 | 39.00 | 3:55:06 | 6:01 | 16 | 1:02:14 | 71 | 1:16:54 | |
| última vuelta me | 3.25 | 21:45 | 6:41 | 16 | 6:32 | 61 | 6:54 | 42.25 | 4:16:51 | 6:04 | 16 | 1:08:46 | 69 | 1:23:48 | |