



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Hähnlein, Sebastian

Asociación: Georgenthal

Dorsal: 54

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:54	4:35	7	2:06	33	3:29	3.25	14:54	4:35	7	2:06	33	3:29
vuelta 2	3.25	16:42	5:08	8	3:21	48	5:13	6.50	31:36	4:51	7	5:27	36	8:42
última vuelta me	3.25	16:10	4:58	6	2:58	39	4:47	9.75	47:46	4:53	7	8:25	40	13:29