



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Diepenbrock, Thomas

Asociación: Northwood Runners

Dorsal: 520

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:22:32

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:01	5:14	9	3:40	57	5:12	3.25	17:01	5:14	9	3:40	57	5:12
vuelta 2	3.25	17:41	5:26	11	3:56	61	5:01	6.50	34:42	5:20	9	7:36	57	10:13
vuelta 3	3.25	18:19	5:38	11	4:24	71	5:48	9.75	53:01	5:26	11	12:00	63	15:48
vuelta 4	3.25	18:44	5:45	12	4:39	77	6:05	13.00	1:11:45	5:31	11	16:39	67	21:45
vuelta 5	3.25	18:28	5:40	11	4:18	72	5:31	16.25	1:30:13	5:33	11	20:57	66	27:16
vuelta 6	3.25	19:17	5:56	12	4:50	81	6:11	19.50	1:49:30	5:36	11	25:47	67	33:21
vuelta 7	3.25	20:07	6:11	12	5:22	84	7:03	22.75	2:09:37	5:41	11	31:09	74	40:11
vuelta 8	3.25	20:54	6:25	12	5:50	84	7:49	26.00	2:30:31	5:47	11	36:59	75	48:00
vuelta 9	3.25	20:37	6:20	11	5:22	72	7:02	29.25	2:51:08	5:51	11	42:21	74	55:02
vuelta 10	3.25	21:49	6:42	10	6:18	77	7:42	32.50	3:12:57	5:56	11	48:39	74	1:02:44
vuelta 11	3.25	21:14	6:31	10	5:36	64	7:17	35.75	3:34:11	5:59	11	54:15	74	1:10:01
vuelta 12	3.25	24:04	7:24	12	8:18	92	10:02	39.00	3:58:15	6:06	11	1:02:33	75	1:20:03
última vuelta me	3.25	24:17	7:28	12	8:49	92	9:26	42.25	4:22:32	6:12	11	1:11:22	78	1:29:29