



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schäfer, Sven

Asociación: illingen

Dorsal: 619

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:24:10

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:51	5:11	8	5:02	52	5:02	3.25	16:51	5:11	8	5:02	52	5:02
vuelta 2	3.25	18:07	5:34	8	5:27	67	5:27	6.50	34:58	5:22	8	10:29	62	10:29
vuelta 3	3.25	18:06	5:34	8	5:22	63	5:35	9.75	53:04	5:26	8	15:51	64	15:51
vuelta 4	3.25	17:38	5:25	8	4:51	55	4:59	13.00	1:10:42	5:26	8	20:42	62	20:42
vuelta 5	3.25	18:08	5:34	9	5:11	65	5:11	16.25	1:28:50	5:28	8	25:53	63	25:53
vuelta 6	3.25	18:53	5:48	9	5:41	72	5:47	19.50	1:47:43	5:31	8	31:34	64	31:34
vuelta 7	3.25	19:51	6:06	10	6:34	82	6:47	22.75	2:07:34	5:36	8	38:08	66	38:08
vuelta 8	3.25	21:11	6:31	10	7:58	87	8:06	26.00	2:28:45	5:43	9	46:06	71	46:14
vuelta 9	3.25	22:03	6:47	10	8:12	91	8:28	29.25	2:50:48	5:50	9	54:18	72	54:42
vuelta 10	3.25	23:43	7:17	10	8:08	96	9:36	32.50	3:14:31	5:59	9	1:02:07	75	1:04:18
vuelta 11	3.25	23:41	7:17	9	9:08	90	9:44	35.75	3:38:12	6:06	9	1:11:15	77	1:14:02
vuelta 12	3.25	23:45	7:18	9	8:03	89	9:43	39.00	4:01:57	6:12	9	1:19:18	78	1:23:45
última vuelta me	3.25	22:13	6:50	8	5:32	67	7:22	42.25	4:24:10	6:15	9	1:24:49	79	1:31:07