



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Hein, Kerstin

Asociación: Köln

Dorsal: 61

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	1	-	8	2:57	6.50	31:33	4:51	1	-	6	4:59
última vuelta me	3.25	16:25	5:03	1	-	7	3:01	9.75	47:58	4:55	1	-	6	8:00