



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Gülecoglu, Devrim

Asociación: DEVRUN

Dorsal: 537

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:29:09

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:08:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	18	5:01	72	6:20	3.25	18:09	5:35	18	5:01	72	6:20
vuelta 2	3.25	19:57	6:08	21	6:08	95	7:17	6.50	38:06	5:51	20	11:03	87	13:37
vuelta 3	3.25	20:56	6:26	23	7:18	101	8:25	9.75	59:02	6:03	21	18:12	93	21:49
vuelta 4	3.25	21:12	6:31	24	7:28	101	8:33	13.00	1:20:14	6:10	21	25:40	96	30:14
vuelta 5	3.25	21:29	6:36	24	7:39	102	8:32	16.25	1:41:43	6:15	21	33:19	96	38:46
vuelta 6	3.25	22:50	7:01	24	8:41	105	9:44	19.50	2:04:33	6:23	23	42:00	100	48:24
vuelta 7	3.25	22:50	7:01	24	8:45	102	9:46	22.75	2:27:23	6:28	23	50:45	99	57:57
vuelta 8	3.25	18:25	5:40	12	3:34	48	5:20	26.00	2:45:48	6:22	23	54:13	95	1:03:17
vuelta 9	3.25	18:32	5:42	12	3:38	47	4:57	29.25	3:04:20	6:18	22	57:45	90	1:08:14
vuelta 10	3.25	19:14	5:55	12	3:55	52	5:07	32.50	3:23:34	6:15	20	1:01:40	86	1:13:21
vuelta 11	3.25	21:38	6:39	19	6:25	73	7:41	35.75	3:45:12	6:17	21	1:08:05	87	1:21:02
vuelta 12	3.25	21:33	6:37	16	5:48	61	7:31	39.00	4:06:45	6:19	21	1:13:53	86	1:28:33
última vuelta me	3.25	22:24	6:53	19	7:11	68	7:33	42.25	4:29:09	6:22	21	1:21:04	85	1:36:06